

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-07-21 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), papryka świeża 110g , szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), cytryna 10g ,	Barszcz biały z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), makaron z serem, cebulką i skwarkami 250g (GLU, JAJ, MIĘ, SEL, DWU), kompot owocowy 250ml , kapusta kiszona zasmażana 150g (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasztet drobiowy 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2446.49 kcal; Białko ogółem: 88.22 g; Tłuszcz: 80.24 g; Węglowodany ogółem: 370.49 g; Witamina C: 292.40 mg; Wapń: 1123.54 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2886.42 ug; Błonnik pokarmowy: 29.67 g; suma cukrów prostych: 77.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.05 g; sól: 3240.18 mg;		
poniedziałek 2025-07-21 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 110g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), cytryna 10g ,	Barszcz biały z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), makaron z twarogiem i masłem 250g (BIA, GLU, JAJ), kompot owocowy 250ml , jabłko gotowane 150g 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasztet drobiowy 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 125g , zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2371.47 kcal; Białko ogółem: 84.77 g; Tłuszcz: 71.89 g; Węglowodany ogółem: 373.21 g; Witamina C: 174.65 mg; Wapń: 1167.83 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1980.60 ug; Błonnik pokarmowy: 28.44 g; suma cukrów prostych: 88.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.14 g; sól: 2925.77 mg;		
poniedziałek 2025-07-21 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), papryka świeża 110g , szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), cytryna 10g , II Śniadanie: kisiel z jabłkiem b/c 200g ,	Barszcz biały z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), makaron z twarogiem i masłem 250g (BIA, GLU, JAJ), kompot owocowy bez cukru 250ml , jabłko gotowane 150g 1szt , Podwieczorek: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasztet drobiowy 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z wędliną i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2463.77 kcal; Białko ogółem: 89.81 g; Tłuszcz: 76.81 g; Węglowodany ogółem: 389.77 g; Witamina C: 301.00 mg; Wapń: 1174.85 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2518.49 ug; Błonnik pokarmowy: 38.32 g; suma cukrów prostych: 98.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.31 g; sól: 2974.59 mg;		

Dietetyk

.....