Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-06-18	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (***BIA***), ogórek kiszony 125g , pasztetowa 50g (***GLU, MIĘ, DWU***),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ, SEL***), pieczeń z kurczaka 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , surówka z kapusty białej 150g , sos naturalny 60g (***BIA, GLU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), ser topiony 50g (***BIA***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2437.19 kcal; Białko ogółem: 91.29 g; Tłuszcz: 96.20 g; Węglowodany ogółem: 324.22 g; Witamina C: 191.15 mg; Wapń: 1261.32 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1945.30 ug; Błonnik pokarmowy: 25.59 g; suma cukrów prostych: 72.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.14 g; sól: 3089.19 mg;		
środa 2025-06-18	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
ogórek kisozny bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (***BIA***), polędwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ, SEL***), pieczeń z kurczaka 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (***BIA, GLU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), Twaróg kostka 50g (***BIA***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2170.50 kcal; Białko ogółem: 92.99 g; Tłuszcz: 66.47 g; Węglowodany ogółem: 320.33 g; Witamina C: 187.07 mg; Wapń: 1114.41 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1738.11 ug; Błonnik pokarmowy: 26.40 g; suma cukrów prostych: 71.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.22 g; sól: 2395.18 mg;		
środa 2025-06-18	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (***BIA***), ogórek kiszony 125g , polędwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), **II Śniadanie:** kisiel z jabłkiem b/c 200g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ, SEL***), pieczeń z kurczaka 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (***BIA, GLU***), **Podwieczorek:** nektarynka 150g 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), Twaróg kostka 50g (***BIA***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2114.84 kcal; Białko ogółem: 96.34 g; Tłuszcz: 63.47 g; Węglowodany ogółem: 319.26 g; Witamina C: 202.99 mg; Wapń: 1114.41 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1803.22 ug; Błonnik pokarmowy: 36.11 g; suma cukrów prostych: 71.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.64 g; sól: 2429.87 mg;		

Dietetyk

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone