

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-06-10 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek kiszony 100g , cytryna 25g , Salceson 50g (MIĘ, DWU),	Barszcz biały z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), filet z kurczaka w ziołach 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , kapusta kiszona zasmażana 150g (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2578.54 kcal; Białko ogółem: 102.31 g; Tłuszcz: 82.17 g; Węglowodany ogółem: 382.83 g; Witamina C: 384.38 mg; Wapń: 1242.01 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1421.70 ug; Błonnik pokarmowy: 32.48 g; suma cukrów prostych: 105.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.13 g; sól: 3251.32 mg;		
wtorek 2025-06-10 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), cytryna 25g , szynka wieprzowa 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR),	Barszcz biały z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), filet z kurczaka duszony 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2478.54 kcal; Białko ogółem: 106.28 g; Tłuszcz: 72.33 g; Węglowodany ogółem: 377.53 g; Witamina C: 408.87 mg; Wapń: 1248.53 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1958.91 ug; Błonnik pokarmowy: 34.17 g; suma cukrów prostych: 101.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.09 g; sól: 3344.86 mg;		
wtorek 2025-06-10 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek kiszony 100g , cytryna 25g , szynka wieprzowa 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), II Śniadanie: budyń bez soku 200ml (BIA),	Barszcz biały z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), filet z kurczaka duszony 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (GLU), Podwieczorek: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2527.62 kcal; Białko ogółem: 117.86 g; Tłuszcz: 76.41 g; Węglowodany ogółem: 380.19 g; Witamina C: 412.75 mg; Wapń: 1447.05 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2033.43 ug; Błonnik pokarmowy: 45.66 g; suma cukrów prostych: 86.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.26 g; sól: 3663.80 mg;		

Dietetyk

.....