

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-06-08 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), Pomidor 125g , filet z kurczaka duszony 50g ,	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Udko pieczone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , surówka z marchwi i jabłka 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), kielbasa szynkowa 50g , masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2549.45 kcal; Białko ogółem: 107.33 g; Tłuszcz: 89.99 g; Węglowodany ogółem: 352.50 g; Witamina C: 189.28 mg; Wapń: 1053.91 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2969.79 ug; Błonnik pokarmowy: 28.69 g; suma cukrów prostych: 72.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.55 g; sól: 2153.94 mg;		
niedziela 2025-06-08 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), filet z kurczaka duszony 50g ,	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), kielbasa szynkowa 50g , masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2456.17 kcal; Białko ogółem: 108.67 g; Tłuszcz: 81.41 g; Węglowodany ogółem: 346.32 g; Witamina C: 218.84 mg; Wapń: 1062.15 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1958.73 ug; Błonnik pokarmowy: 28.05 g; suma cukrów prostych: 69.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.95 g; sól: 2118.69 mg;		
niedziela 2025-06-08 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), Pomidor 125g , filet z kurczaka duszony 50g , II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), kielbasa szynkowa 50g , masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2506.07 kcal; Białko ogółem: 117.00 g; Tłuszcz: 87.71 g; Węglowodany ogółem: 345.15 g; Witamina C: 220.75 mg; Wapń: 1215.15 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2091.16 ug; Błonnik pokarmowy: 36.49 g; suma cukrów prostych: 72.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.12 g; sól: 2188.85 mg;		

Dietetyk

.....