

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-06-07 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek kiszony 125g , połówka drożowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), gulasz wieprzowy 160g (GLU, MIĘ, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2363.90 kcal; Białko ogółem: 90.78 g; Tłuszcz: 75.22 g; Węglowodany ogółem: 352.95 g; Witamina C: 73.08 mg; Wapń: 1095.44 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1810.77 ug; Błonnik pokarmowy: 28.24 g; suma cukrów prostych: 80.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.00 g; sól: 2771.75 mg;		
sobota 2025-06-07 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), połówka drożowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), gulasz wieprzowy 160g (GLU, MIĘ, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2363.90 kcal; Białko ogółem: 90.78 g; Tłuszcz: 75.22 g; Węglowodany ogółem: 352.95 g; Witamina C: 73.08 mg; Wapń: 1095.44 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1810.77 ug; Błonnik pokarmowy: 28.24 g; suma cukrów prostych: 80.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.00 g; sól: 2771.75 mg;		
sobota 2025-06-07 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek kiszony 125g , połówka drożowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), gulasz wieprzowy 160g (GLU, MIĘ, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g , Podwieczorek: mus wielowarzywny 100g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z pastą jajeczną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2281.21 kcal; Białko ogółem: 100.69 g; Tłuszcz: 73.05 g; Węglowodany ogółem: 345.78 g; Witamina C: 225.45 mg; Wapń: 1202.39 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3427.45 ug; Błonnik pokarmowy: 47.00 g; suma cukrów prostych: 62.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.63 g; sól: 3213.76 mg;		

Dietetyk

.....