

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-06-06Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), Pomidor 100g , sałata 25g , Pasta z mięsa z warzywami 70g (BIA, MIĘ, SEL),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), Ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , sos grecki 150ml (GLU, SEL, DWU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), ser topiony 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2510.48 kcal; Białko ogółem: 100.27 g; Tłuszcz: 91.54 g; Węglowodany ogółem: 350.61 g; Witamina C: 221.97 mg; Wapń: 1108.14 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2527.22 ug; Błonnik pokarmowy: 32.88 g; suma cukrów prostych: 66.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.86 g; sól: 2106.26 mg;		
piątek 2025-06-06Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), sałata 25g , Pasta z mięsa z warzywami 70g (BIA, MIĘ, SEL),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , sos grecki 150ml (GLU, SEL, DWU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Twaróg kostka 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2248.76 kcal; Białko ogółem: 99.38 g; Tłuszcz: 68.70 g; Węglowodany ogółem: 335.73 g; Witamina C: 222.25 mg; Wapń: 981.08 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2420.09 ug; Błonnik pokarmowy: 31.87 g; suma cukrów prostych: 67.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.82 g; sól: 1946.97 mg;		
piątek 2025-06-06Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), Pomidor 100g , sałata 25g , Pasta z mięsa z warzywami 70g (BIA, MIĘ, SEL), II Śniadanie: budyń bez soku 200ml (BIA),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , sos grecki 150ml (GLU, SEL, DWU), Podwieczorek: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Twaróg kostka 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2350.27 kcal; Białko ogółem: 111.35 g; Tłuszcz: 72.94 g; Węglowodany ogółem: 350.77 g; Witamina C: 225.97 mg; Wapń: 1160.25 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2558.73 ug; Błonnik pokarmowy: 43.56 g; suma cukrów prostych: 61.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.56 g; sól: 2264.34 mg;		

Dietetyk

.....