

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-06-05 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek kiszony 100g , sałata 25g , szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), kotleciki z cukini i mięsa 100g (GLU, SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , surówka z kapusty białej 150g , sos pietruszkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (BIA), papryka świeża 125g , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2292.63 kcal; Białko ogółem: 95.64 g; Tłuszcz: 79.29 g; Węglowodany ogółem: 325.14 g; Witamina C: 324.17 mg; Wapń: 1264.11 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2729.92 ug; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; suma cukrów prostych: 67.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.24 g; sól: 2395.30 mg;		
czwartek 2025-06-05 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), sałata 25g , szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), kotleciki z cukini i mięsa 100g (GLU, SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (BIA), pomidor bez skóry 125g , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2225.65 kcal; Białko ogółem: 95.78 g; Tłuszcz: 74.75 g; Węglowodany ogółem: 318.36 g; Witamina C: 184.46 mg; Wapń: 1233.66 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2935.30 ug; Błonnik pokarmowy: 29.66 g; suma cukrów prostych: 65.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.91 g; sól: 2417.10 mg;		
czwartek 2025-06-05 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek kiszony 100g , sałata 25g , szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), kotleciki z cukini i mięsa 100g (GLU, SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (GLU), Podwieczorek: jabłko gotowane 150g 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (BIA), papryka świeża 125g , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z pastą jajeczną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2217.06 kcal; Białko ogółem: 98.94 g; Tłuszcz: 78.98 g; Węglowodany ogółem: 317.50 g; Witamina C: 390.97 mg; Wapń: 1156.71 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3629.33 ug; Błonnik pokarmowy: 43.21 g; suma cukrów prostych: 50.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.85 g; sól: 2758.61 mg;		

Dietetyk

.....