

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-06-04 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), Pomidor 100g , sałata 25g , ser żółty 30g (BIA), dżem 20g ,	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), łazanki z kapustą kiszoną i pieczarkami 310g (SEL), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2502.63 kcal; Białko ogółem: 83.85 g; Tłuszcz: 74.87 g; Węglowodany ogółem: 394.36 g; Witamina C: 96.03 mg; Wapń: 1164.25 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1097.89 ug; Błonnik pokarmowy: 27.42 g; suma cukrów prostych: 77.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.34 g; sól: 2100.04 mg;		
środa 2025-06-04 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), sałata 25g , Twaróg kostka 30g (BIA), dżem 20g ,	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), makaron z mięsem i warzywami 310g (SEL), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2493.72 kcal; Białko ogółem: 91.01 g; Tłuszcz: 75.37 g; Węglowodany ogółem: 381.73 g; Witamina C: 83.50 mg; Wapń: 1014.82 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1047.07 ug; Błonnik pokarmowy: 25.25 g; suma cukrów prostych: 78.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.38 g; sól: 1740.86 mg;		
środa 2025-06-04 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), Pomidor 100g , sałata 25g , Twaróg kostka 30g (BIA), polędwica drobiowa 20g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt ,	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), makaron z mięsem i warzywami 310g (SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: mus wielowarzywny 100g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: kanapka z wędliną i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2401.26 kcal; Białko ogółem: 102.93 g; Tłuszcz: 73.31 g; Węglowodany ogółem: 370.16 g; Witamina C: 261.49 mg; Wapń: 1186.48 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2457.61 ug; Błonnik pokarmowy: 45.33 g; suma cukrów prostych: 59.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.39 g; sól: 1843.95 mg;		

Dietetyk

.....