

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-06-03 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), Pomidor 60g , rzodkiewka 60g , pasta z jaj 50g (BIA, JAJ),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), Pieczeń rzymska 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasztet drobiowy 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2435.31 kcal; Białko ogółem: 96.79 g; Tłuszcz: 99.75 g; Węglowodany ogółem: 315.96 g; Witamina C: 118.51 mg; Wapń: 955.48 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2227.77 ug; Błonnik pokarmowy: 26.33 g; suma cukrów prostych: 67.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.97 g; sól: 2803.95 mg;		
wtorek 2025-06-03 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), Pieczeń rzymska 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasztet drobiowy 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 125g , Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2436.52 kcal; Białko ogółem: 96.78 g; Tłuszcz: 99.76 g; Węglowodany ogółem: 315.69 g; Witamina C: 120.84 mg; Wapń: 945.08 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2289.28 ug; Błonnik pokarmowy: 25.68 g; suma cukrów prostych: 67.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.97 g; sól: 2802.69 mg;		
wtorek 2025-06-03 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), Pomidor 60g , rzodkiewka 60g , pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), Pieczeń rzymska 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasztet drobiowy 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2462.44 kcal; Białko ogółem: 107.70 g; Tłuszcz: 102.89 g; Węglowodany ogółem: 316.49 g; Witamina C: 121.59 mg; Wapń: 1111.54 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2344.81 ug; Błonnik pokarmowy: 37.99 g; suma cukrów prostych: 52.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.06 g; sól: 3089.92 mg;		

Dietetyk

.....