

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-06-02 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), papryka świeża 60g , ogórek zielony 60g , szynka drobiowa 20g (MIĘ, DWU), jajko gotowane 1szt (JAJ),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Roladka drobiowa z warzywami 100g (SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , Surówka z kapusty modrej 150g (JAJ), sos pietruszkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2380.77 kcal; Białko ogółem: 95.38 g; Tłuszcz: 72.58 g; Węglowodany ogółem: 357.40 g; Witamina C: 238.12 mg; Wapń: 1100.71 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1855.71 ug; Błonnik pokarmowy: 28.40 g; suma cukrów prostych: 88.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.31 g; sól: 2113.56 mg;		
poniedziałek 2025-06-02 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), szynka drobiowa 20g (MIĘ, DWU), jajko gotowane 1szt (JAJ),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Roladka drobiowa z warzywami 100g (SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2312.33 kcal; Białko ogółem: 95.41 g; Tłuszcz: 68.29 g; Węglowodany ogółem: 350.68 g; Witamina C: 146.38 mg; Wapń: 1081.73 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2448.10 ug; Błonnik pokarmowy: 29.17 g; suma cukrów prostych: 82.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.00 g; sól: 2118.89 mg;		
poniedziałek 2025-06-02 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), papryka świeża 60g , ogórek zielony 60g , szynka drobiowa 20g (MIĘ, DWU), jajko gotowane 1szt (JAJ), II Śniadanie: kisiel z jabłkiem b/c 200g ,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Roladka drobiowa z warzywami 100g (SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (GLU), Podwieczorek: jabłko gotowane 150g 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2257.43 kcal; Białko ogółem: 99.10 g; Tłuszcz: 65.80 g; Węglowodany ogółem: 351.37 g; Witamina C: 297.07 mg; Wapń: 1136.94 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2708.74 ug; Błonnik pokarmowy: 42.09 g; suma cukrów prostych: 74.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.40 g; sól: 2158.26 mg;		

Dietetyk

.....