

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-06-01Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), ogórek kiszony 125g , pieczeń wiedeńska 50g (GLU, JAJ, MIĘ),	Rosół z kaszką manną 350ml (GLU, SEL), stek drobiowy z serem 100g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , sałatka z ogórka kiszzonego 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), połówka drożdżowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2537.38 kcal; Białko ogółem: 105.43 g; Tłuszcz: 95.55 g; Węglowodany ogółem: 341.29 g; Witamina C: 184.12 mg; Wapń: 1130.40 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2718.33 ug; Błonnik pokarmowy: 32.80 g; suma cukrów prostych: 71.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.14 g; sól: 3319.36 mg;		
niedziela 2025-06-01Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), pieczeń wiedeńska 50g (GLU, JAJ, MIĘ),	Rosół z kaszką manną 350ml (GLU, SEL), kotlet na parze 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), połówka drożdżowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2292.13 kcal; Białko ogółem: 108.80 g; Tłuszcz: 70.39 g; Węglowodany ogółem: 335.08 g; Witamina C: 215.65 mg; Wapń: 1096.06 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3138.49 ug; Błonnik pokarmowy: 35.38 g; suma cukrów prostych: 60.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.36 g; sól: 2524.99 mg;		
niedziela 2025-06-01Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), ogórek kiszony 125g , pieczeń wiedeńska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), II Śniadanie: kefir 150ml (BIA),	Rosół z kaszką manną 350ml (GLU, SEL), kotlet na parze 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), połówka drożdżowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2395.21 kcal; Białko ogółem: 112.73 g; Tłuszcz: 83.58 g; Węglowodany ogółem: 327.89 g; Witamina C: 132.07 mg; Wapń: 1175.86 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1886.35 ug; Błonnik pokarmowy: 35.27 g; suma cukrów prostych: 69.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.53 g; sól: 2539.88 mg;		

Dietetyk

.....