

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-05-30Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), Pomidor 100g , sałata 25g , twaróg z zieleniną 70g (BIA),	Zupa owocowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ), Ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , sos grecki 150ml (GLU, SEL, DWU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), ser topiony 50g (BIA), masło 15g (BIA), ogórek konserwowy 125g (GOR), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2467.90 kcal; Białko ogółem: 93.03 g; Tłuszcz: 73.20 g; Węglowodany ogółem: 387.93 g; Witamina C: 189.65 mg; Wapń: 1105.45 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3206.52 ug; Błonnik pokarmowy: 32.73 g; suma cukrów prostych: 109.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.82 g; sól: 2506.40 mg;		
piątek 2025-05-30Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), sałata 25g , twaróg z zieleniną 70g (BIA),	Zupa owocowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ), Ryba gotowana 100g (RYB), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , sos grecki 150ml (GLU, SEL, DWU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Twaróg kostka 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomidor bez skóry 125g , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2196.06 kcal; Białko ogółem: 92.81 g; Tłuszcz: 50.46 g; Węglowodany ogółem: 370.80 g; Witamina C: 213.89 mg; Wapń: 980.64 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3208.51 ug; Błonnik pokarmowy: 32.85 g; suma cukrów prostych: 105.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.82 g; sól: 1918.49 mg;		
piątek 2025-05-30Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), Pomidor 100g , sałata 25g , twaróg z zieleniną 70g (BIA), II Śniadanie: budyń bez soku 200ml (BIA),	Zupa owocowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ), Ryba gotowana 100g (RYB), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , sos grecki 150ml (GLU, SEL, DWU), Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Twaróg kostka 50g (BIA), masło 15g (BIA), ogórek konserwowy 125g (GOR), Posiłek nocny: kanapka z pastą jajeczną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2231.99 kcal; Białko ogółem: 96.51 g; Tłuszcz: 57.20 g; Węglowodany ogółem: 361.42 g; Witamina C: 172.69 mg; Wapń: 1084.00 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1977.75 ug; Błonnik pokarmowy: 33.27 g; suma cukrów prostych: 111.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.99 g; sól: 2721.89 mg;		

Dietetyk

.....