

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-05-26 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), papryka konserwowa 110g , cytryna 10g , szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU),	Zupa brokułowa z lanym ciastem 350ml (GLU, JAJ, SEL), mortadela smażona 100g (GLU, MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , surówka z marchwi i jabłka 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasztet drobiowy 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2400.50 kcal; Białko ogółem: 87.82 g; Tłuszcz: 91.76 g; Węglowodany ogółem: 335.83 g; Witamina C: 257.16 mg; Wapń: 930.46 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3866.98 ug; Błonnik pokarmowy: 31.50 g; suma cukrów prostych: 66.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.50 g; sól: 3917.29 mg;		
poniedziałek 2025-05-26 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 110g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), cytryna 10g , szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU),	Zupa brokułowa z lanym ciastem 350ml (GLU, JAJ, SEL), parówka 100g (GLU, MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasztet drobiowy 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 125g , Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2360.86 kcal; Białko ogółem: 85.59 g; Tłuszcz: 96.43 g; Węglowodany ogółem: 316.58 g; Witamina C: 233.21 mg; Wapń: 932.20 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2894.98 ug; Błonnik pokarmowy: 29.59 g; suma cukrów prostych: 62.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.07 g; sól: 3356.28 mg;		
poniedziałek 2025-05-26 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), papryka konserwowa 110g , cytryna 10g , szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: budyń bez soku 200ml (BIA),	Zupa brokułowa z lanym ciastem 350ml (GLU, JAJ, SEL), parówka 100g (GLU, MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU), Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasztet drobiowy 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , Posiłek nocny: kanapka z wędliną i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2349.78 kcal; Białko ogółem: 94.31 g; Tłuszcz: 97.71 g; Węglowodany ogółem: 312.74 g; Witamina C: 362.05 mg; Wapń: 1115.43 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3185.64 ug; Błonnik pokarmowy: 40.36 g; suma cukrów prostych: 56.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.54 g; sól: 4067.58 mg;		

Dietetyk

.....