

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-05-23Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), papryka świeża 60g , Pomidor 60g , jajecznica z zieleniną 70g (JAJ),	Rosół z kaszką manną 350ml (GLU, SEL), kotlet warzwy z burakiem i kaszą jaglaną 100g (GLU, SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , mizeria 150g (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), twarożek 50g (BIA), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2458.25 kcal; Białko ogółem: 99.33 g; Tłuszcz: 80.10 g; Węglowodany ogółem: 361.32 g; Witamina C: 232.13 mg; Wapń: 1277.16 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2436.05 ug; Błonnik pokarmowy: 29.93 g; suma cukrów prostych: 86.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.65 g; sól: 1781.77 mg;		
piątek 2025-05-23Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), jajecznica z zieleniną 70g (JAJ),	Rosół z kaszką manną 350ml (GLU, SEL), kotlet warzwy z burakiem i kaszą jaglaną 100g (GLU, SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , sałata z jogurtem 150g (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), twarożek 50g (BIA), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2604.02 kcal; Białko ogółem: 110.64 g; Tłuszcz: 86.25 g; Węglowodany ogółem: 373.36 g; Witamina C: 161.56 mg; Wapń: 1756.68 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2290.20 ug; Błonnik pokarmowy: 29.19 g; suma cukrów prostych: 103.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.38 g; sól: 1847.38 mg;		
piątek 2025-05-23Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), papryka świeża 60g , Pomidor 60g , jajecznica z zieleniną 70g (JAJ), II Śniadanie: kefir 150ml (BIA),	Rosół z kaszką manną 350ml (GLU, SEL), kotlet warzwy z burakiem i kaszą jaglaną 100g (GLU, SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , sałata z jogurtem 150g (BIA), Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), twarożek 50g (BIA), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2456.20 kcal; Białko ogółem: 118.12 g; Tłuszcz: 85.13 g; Węglowodany ogółem: 342.32 g; Witamina C: 293.64 mg; Wapń: 1933.49 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2689.94 ug; Błonnik pokarmowy: 39.43 g; suma cukrów prostych: 79.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.41 g; sól: 2244.55 mg;		

Dietetyk

.....