

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-05-22 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek zielony 100g , sałata 25g , połówka droiowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), pieczeń z indyka 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , Surówka z kapusty modrej 150g (JAJ), sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), ogórek kiszony 125g , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2279.22 kcal; Białko ogółem: 113.28 g; Tłuszcz: 73.01 g; Węglowodany ogółem: 310.27 g; Witamina C: 168.37 mg; Wapń: 1291.53 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1523.32 ug; Błonnik pokarmowy: 24.45 g; suma cukrów prostych: 69.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.36 g; sól: 2548.30 mg;		
czwartek 2025-05-22 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), sałata 25g , połówka droiowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), pieczeń z indyka 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 125g , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2217.84 kcal; Białko ogółem: 113.55 g; Tłuszcz: 68.91 g; Węglowodany ogółem: 305.27 g; Witamina C: 146.34 mg; Wapń: 1272.15 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2366.68 ug; Błonnik pokarmowy: 25.85 g; suma cukrów prostych: 63.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.08 g; sól: 2549.49 mg;		
czwartek 2025-05-22 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek zielony 100g , sałata 25g , połówka droiowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), pieczeń z indyka 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: jabłko gotowane 150g 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), ogórek kiszony 125g , Posiłek nocny: kanapka z wędliną i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2323.50 kcal; Białko ogółem: 122.37 g; Tłuszcz: 76.21 g; Węglowodany ogółem: 317.47 g; Witamina C: 142.29 mg; Wapń: 1400.22 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2384.77 ug; Błonnik pokarmowy: 36.42 g; suma cukrów prostych: 59.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.04 g; sól: 2632.74 mg;		

Dietetyk

.....