

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-05-19 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), ogórek kiszony 125g , połówka droiowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), Gołąbki 100g (JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2296.41 kcal; Białko ogółem: 96.65 g; Tłuszcz: 71.31 g; Węglowodany ogółem: 340.48 g; Witamina C: 158.46 mg; Wapń: 1090.51 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2096.51 ug; Błonnik pokarmowy: 29.76 g; suma cukrów prostych: 68.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.25 g; sól: 2424.13 mg;		
poniedziałek 2025-05-19 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), połówka droiowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), Pulpet miesno ryżowy 100g (JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2483.96 kcal; Białko ogółem: 109.15 g; Tłuszcz: 86.41 g; Węglowodany ogółem: 340.01 g; Witamina C: 141.62 mg; Wapń: 1079.43 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2189.93 ug; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; suma cukrów prostych: 68.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.78 g; sól: 2827.34 mg;		
poniedziałek 2025-05-19 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), ogórek kiszony 125g , połówka droiowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: kefir 150ml (BIA),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), Pulpet miesno ryżowy 100g (JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU), Podwieczorek: mus wielowarzywny 100g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: kanapka z pastą jajeczną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2428.26 kcal; Białko ogółem: 121.49 g; Tłuszcz: 85.68 g; Węglowodany ogółem: 332.47 g; Witamina C: 229.18 mg; Wapń: 1324.98 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3642.81 ug; Błonnik pokarmowy: 45.25 g; suma cukrów prostych: 55.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.39 g; sól: 2954.35 mg;		

Dietetyk

.....