

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-05-18Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 125g , polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU),	Barszcz biały z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), kotlet schabowy 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , kapusta kiszona zasmażana 150g (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), kielbasa szynkowa 50g , masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2551.89 kcal; Białko ogółem: 105.27 g; Tłuszcz: 87.34 g; Węglowodany ogółem: 357.24 g; Witamina C: 197.39 mg; Wapń: 1098.83 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1250.36 ug; Błonnik pokarmowy: 27.27 g; suma cukrów prostych: 76.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.26 g; sól: 3067.81 mg;		
niedziela 2025-05-18Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU),	Barszcz biały z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), Rolada drobiowa duszona 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), kielbasa szynkowa 50g , masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2206.50 kcal; Białko ogółem: 87.51 g; Tłuszcz: 67.96 g; Węglowodany ogółem: 332.98 g; Witamina C: 218.70 mg; Wapń: 1086.02 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2040.05 ug; Błonnik pokarmowy: 27.94 g; suma cukrów prostych: 72.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.64 g; sól: 2712.24 mg;		
niedziela 2025-05-18Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 125g , polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml ,	Barszcz biały z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), Rolada drobiowa duszona 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), kielbasa szynkowa 50g , masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2229.40 kcal; Białko ogółem: 93.42 g; Tłuszcz: 72.83 g; Węglowodany ogółem: 332.17 g; Witamina C: 285.41 mg; Wapń: 1100.42 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2336.29 ug; Błonnik pokarmowy: 38.35 g; suma cukrów prostych: 69.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.83 g; sól: 3097.40 mg;		

Dietetyk

.....