

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-05-16Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), rzodkiewka 100g , sałata 25g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU),	Rosół z kaszką manną 350ml (GLU, SEL), Kotlet z jaj 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , marchew gotowana 150g (DWU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), twarożek 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2615.15 kcal; Białko ogółem: 121.15 g; Tłuszcz: 89.25 g; Węglowodany ogółem: 361.51 g; Witamina C: 197.17 mg; Wapń: 1207.54 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4885.75 ug; Błonnik pokarmowy: 34.21 g; suma cukrów prostych: 72.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.50 g; sól: 1970.30 mg;		
piątek 2025-05-16Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), sałata 25g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU),	Rosół z kaszką manną 350ml (GLU, SEL), Pulpet z jaj 100g (JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , marchew gotowana 150g (DWU), sos koperkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), twarożek 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2664.81 kcal; Białko ogółem: 120.88 g; Tłuszcz: 95.91 g; Węglowodany ogółem: 358.13 g; Witamina C: 199.83 mg; Wapń: 1189.12 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4985.92 ug; Błonnik pokarmowy: 32.67 g; suma cukrów prostych: 72.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.97 g; sól: 1922.55 mg;		
piątek 2025-05-16Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), rzodkiewka 100g , sałata 25g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), II Śniadanie: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),	Rosół z kaszką manną 350ml (GLU, SEL), Pulpet z jaj 100g (JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos koperkowy 60ml (GLU), Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), twarożek 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2646.49 kcal; Białko ogółem: 129.84 g; Tłuszcz: 102.04 g; Węglowodany ogółem: 338.58 g; Witamina C: 230.99 mg; Wapń: 1363.59 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2758.15 ug; Błonnik pokarmowy: 39.74 g; suma cukrów prostych: 63.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.57 g; sól: 1912.74 mg;		

Dietetyk

.....