

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-05-15Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), Pomidor 100g , ser żółty 30g (BIA), dżem 20g , sałata 25g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , buraczki 150g , sos pietruszkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2519.74 kcal; Białko ogółem: 89.97 g; Tłuszcz: 88.19 g; Węglowodany ogółem: 365.01 g; Witamina C: 126.61 mg; Wapń: 1196.31 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1212.68 ug; Błonnik pokarmowy: 29.06 g; suma cukrów prostych: 87.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.02 g; sól: 1872.67 mg;		
czwartek 2025-05-15Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), Twaróg kostka 30g (BIA), dżem 20g , sałata 25g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , buraczki 150g , sos pietruszkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2462.42 kcal; Białko ogółem: 86.78 g; Tłuszcz: 82.62 g; Węglowodany ogółem: 366.18 g; Witamina C: 126.69 mg; Wapń: 1068.93 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1152.93 ug; Błonnik pokarmowy: 29.06 g; suma cukrów prostych: 89.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.32 g; sól: 1653.27 mg;		
czwartek 2025-05-15Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), Pomidor 100g , Twaróg kostka 30g (BIA), sałata 25g , szynka drobiowa 20g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , buraczki 150g , sos pietruszkowy 60ml (GLU), Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: kanapka z wędliną i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2327.69 kcal; Białko ogółem: 94.63 g; Tłuszcz: 80.24 g; Węglowodany ogółem: 342.03 g; Witamina C: 284.73 mg; Wapń: 1150.96 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1351.92 ug; Błonnik pokarmowy: 42.43 g; suma cukrów prostych: 67.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.29 g; sól: 2028.12 mg;		

Dietetyk

.....