

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-05-13 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), papryka świeża 60g , jajko gotowane 1szt (JAJ), szynka drobiowa 20g (MIĘ, DWU), ogórek konserwowy 60g (GOR),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), Gulasz segetyński z warzywami 150g (GLU, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2339.26 kcal; Białko ogółem: 92.53 g; Tłuszcz: 70.74 g; Węglowodany ogółem: 352.39 g; Witamina C: 130.89 mg; Wapń: 1026.59 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2123.35 ug; Błonnik pokarmowy: 26.44 g; suma cukrów prostych: 77.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.01 g; sól: 2303.20 mg;		
wtorek 2025-05-13 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), szynka drobiowa 20g (MIĘ, DWU),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), Gulasz segetyński z warzywami 150g (GLU, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2331.83 kcal; Białko ogółem: 93.24 g; Tłuszcz: 70.72 g; Węglowodany ogółem: 349.85 g; Witamina C: 78.09 mg; Wapń: 1026.14 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1953.20 ug; Błonnik pokarmowy: 26.60 g; suma cukrów prostych: 75.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.01 g; sól: 2100.63 mg;		
wtorek 2025-05-13 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), papryka świeża 60g , szynka drobiowa 20g (MIĘ, DWU), jajko gotowane 1szt (JAJ), ogórek konserwowy 60g (GOR), II Śniadanie: kisiel z jabłkiem b/c 200g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), Gulasz segetyński z warzywami 150g (GLU, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: jabłko gotowane 150g 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2282.87 kcal; Białko ogółem: 96.72 g; Tłuszcz: 68.22 g; Węglowodany ogółem: 352.00 g; Witamina C: 225.38 mg; Wapń: 1077.03 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2204.12 ug; Błonnik pokarmowy: 39.36 g; suma cukrów prostych: 70.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.39 g; sól: 2344.13 mg;		

Dietetyk

.....