

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-05-11Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek kiszony 125g , pieczeń wiedeńska 50g (GLU, JAJ, MIĘ),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), kotlet z fileta z kurczaka 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , Surówka z kapusty modrej 150g (JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), połówka droiowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2474.77 kcal; Białko ogółem: 99.63 g; Tłuszcz: 83.56 g; Węglowodany ogółem: 360.44 g; Witamina C: 317.36 mg; Wapń: 1209.31 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2592.92 ug; Błonnik pokarmowy: 35.57 g; suma cukrów prostych: 70.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.58 g; sól: 2582.95 mg;		
niedziela 2025-05-11Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), pieczeń wiedeńska 50g (GLU, JAJ, MIĘ),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), pulpet drobiowy duszony 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), połówka droiowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2216.87 kcal; Białko ogółem: 86.45 g; Tłuszcz: 61.67 g; Węglowodany ogółem: 358.71 g; Witamina C: 281.88 mg; Wapń: 1204.03 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3397.48 ug; Błonnik pokarmowy: 36.46 g; suma cukrów prostych: 65.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.31 g; sól: 2521.82 mg;		
niedziela 2025-05-11Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek kiszony 125g , pieczeń wiedeńska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), II Śniadanie: kefir 150ml (BIA),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), pulpet drobiowy duszony 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), połówka droiowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2267.52 kcal; Białko ogółem: 89.98 g; Tłuszcz: 74.70 g; Węglowodany ogółem: 339.14 g; Witamina C: 198.46 mg; Wapń: 1303.18 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2081.22 ug; Błonnik pokarmowy: 36.15 g; suma cukrów prostych: 65.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.92 g; sól: 2538.28 mg;		

Dietetyk

.....