

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-05-10 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), Pomidor 125g , ser żółty 20g (BIA), kielbasa krakowska 30g (MIĘ),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), stek z indyka 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , surówka z kapusty białej 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2376.92 kcal; Białko ogółem: 89.16 g; Tłuszcz: 96.92 g; Węglowodany ogółem: 311.25 g; Witamina C: 146.44 mg; Wapń: 984.93 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1198.12 ug; Błonnik pokarmowy: 26.60 g; suma cukrów prostych: 61.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.14 g; sól: 1723.38 mg;		
sobota 2025-05-10 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), Twaróg kostka 20g (BIA), polędwica drobiowa 30g (MIĘ, DWU),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), pulpet drobiowy duszony 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2042.59 kcal; Białko ogółem: 76.97 g; Tłuszcz: 61.54 g; Węglowodany ogółem: 318.35 g; Witamina C: 142.37 mg; Wapń: 879.86 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1886.06 ug; Błonnik pokarmowy: 28.12 g; suma cukrów prostych: 59.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.57 g; sól: 1608.73 mg;		
sobota 2025-05-10 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), Pomidor 125g , Twaróg kostka 50g (BIA), II Śniadanie: sok pomidorowy 250ml ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), pulpet drobiowy duszony 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: ciasto bez cukru 80g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2150.64 kcal; Białko ogółem: 88.23 g; Tłuszcz: 62.48 g; Węglowodany ogółem: 343.65 g; Witamina C: 225.58 mg; Wapń: 933.56 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2243.59 ug; Błonnik pokarmowy: 39.24 g; suma cukrów prostych: 70.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.71 g; sól: 2114.58 mg;		

Dietetyk

.....