

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-05-09Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), Pomidor 100g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), sałata 25g ,	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), jajko gotowane 1szt (JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , marchew gotowana 150g (DWU), sos musztardowy 60ml (GLU, DWU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), ser topiony 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2390.77 kcal; Białko ogółem: 97.90 g; Tłuszcz: 86.68 g; Węglowodany ogółem: 332.91 g; Witamina C: 197.80 mg; Wapń: 1159.38 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4767.53 ug; Błonnik pokarmowy: 31.88 g; suma cukrów prostych: 66.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.30 g; sól: 2228.44 mg;		
piątek 2025-05-09Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), sałata 25g ,	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), jajko gotowane 1szt (JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , marchew gotowana 150g (DWU), sos pietruszkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Twaróg kostka 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2288.79 kcal; Białko ogółem: 98.41 g; Tłuszcz: 75.82 g; Węglowodany ogółem: 331.13 g; Witamina C: 202.80 mg; Wapń: 1038.17 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4707.19 ug; Błonnik pokarmowy: 32.16 g; suma cukrów prostych: 67.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.24 g; sól: 1794.93 mg;		
piątek 2025-05-09Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), Pomidor 100g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), sałata 25g , II Śniadanie: budyń bez soku 200ml (BIA),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), jajko gotowane 1szt (JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos musztardowy 60ml (GLU, DWU), Podwieczorek: ciasto bez cukru 80g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Twaróg kostka 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2489.48 kcal; Białko ogółem: 113.40 g; Tłuszcz: 79.11 g; Węglowodany ogółem: 364.41 g; Witamina C: 231.74 mg; Wapń: 1211.53 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2665.40 ug; Błonnik pokarmowy: 38.23 g; suma cukrów prostych: 89.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.29 g; sól: 1910.50 mg;		

Dietetyk

.....