

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-05-05 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), ogórek zielony 100g , polędwica droiowa z warzywami 20g (MIĘ, DWU), cytryna 25g , jajko gotowane 1szt (JAJ),	Kapuśniak z białej kapusty 350ml (GLU, SEL), żołądki gotowane w sosie koperkowym 160g (GLU, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), kompot owocowy 250ml , buraczki 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2590.94 kcal; Białko ogółem: 101.23 g; Tłuszcz: 74.51 g; Węglowodany ogółem: 412.89 g; Witamina C: 331.21 mg; Wapń: 1026.25 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1934.34 ug; Błonnik pokarmowy: 40.33 g; suma cukrów prostych: 87.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.56 g; sól: 1883.36 mg;		
poniedziałek 2025-05-05 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
Pomidor 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), polędwica droiowa z warzywami 20g (MIĘ, DWU), cytryna 25g , jajko gotowane 1szt (JAJ),	Rosół z kaszką manną 350ml (GLU, SEL), żołądki gotowane w sosie koperkowym 160g (GLU, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), kompot owocowy 250ml , buraczki 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2575.80 kcal; Białko ogółem: 103.95 g; Tłuszcz: 74.21 g; Węglowodany ogółem: 403.29 g; Witamina C: 318.46 mg; Wapń: 989.02 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2089.09 ug; Błonnik pokarmowy: 38.71 g; suma cukrów prostych: 86.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.75 g; sól: 1842.19 mg;		
poniedziałek 2025-05-05 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), ogórek zielony 100g , polędwica droiowa z warzywami 20g (MIĘ, DWU), cytryna 25g , jajko gotowane 1szt (JAJ), II Śniadanie: naleśniki z twarogiem 100g (BIA, GLU, JAJ),	Kapuśniak z białej kapusty 350ml (GLU, SEL), żołądki gotowane w sosie koperkowym 160g (GLU, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml , buraczki 150g , Podwieczorek: ciasto bez cukru 80g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2871.98 kcal; Białko ogółem: 118.96 g; Tłuszcz: 81.91 g; Węglowodany ogółem: 457.48 g; Witamina C: 332.53 mg; Wapń: 1107.83 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2106.44 ug; Błonnik pokarmowy: 49.68 g; suma cukrów prostych: 102.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.75 g; sól: 1977.97 mg;		

Dietetyk

.....