

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-05-03 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), ogórek kiszony 125g , pasta z kielbasy 50g (BIA, SEL),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Udko pieczone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , groszek z marchewką 150g (GLU), sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2345.51 kcal; Białko ogółem: 107.26 g; Tłuszcz: 73.83 g; Węglowodany ogółem: 337.08 g; Witamina C: 103.55 mg; Wapń: 1050.53 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3149.31 ug; Błonnik pokarmowy: 30.43 g; suma cukrów prostych: 69.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.86 g; sól: 2535.20 mg;		
sobota 2025-05-03 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), pasta z kielbasy 50g (BIA, SEL),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2304.75 kcal; Białko ogółem: 107.11 g; Tłuszcz: 72.43 g; Węglowodany ogółem: 328.99 g; Witamina C: 136.16 mg; Wapń: 1048.96 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2128.71 ug; Błonnik pokarmowy: 29.05 g; suma cukrów prostych: 67.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.76 g; sól: 2452.71 mg;		
sobota 2025-05-03 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), ogórek kiszony 125g , pasta z kielbasy 50g (BIA, SEL), II Śniadanie: paluszki 50g (GLU, JAJ, OZI),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2475.70 kcal; Białko ogółem: 116.03 g; Tłuszcz: 79.14 g; Węglowodany ogółem: 356.07 g; Witamina C: 137.18 mg; Wapń: 1059.76 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2246.75 ug; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.27 g; sól: 2982.31 mg;		

Dietetyk

.....