

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-05-01 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek konserwowy 100g (GOR), kielbasa drobiowa cienka 50g (MIĘ, DWU), sałata 25g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), kotlet schabowy 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), ser topiony 50g (BIA), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2527.88 kcal; Białko ogółem: 106.12 g; Tłuszcz: 98.95 g; Węglowodany ogółem: 324.22 g; Witamina C: 97.24 mg; Wapń: 1187.09 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1412.97 ug; Błonnik pokarmowy: 24.39 g; suma cukrów prostych: 73.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.03 g; sól: 3241.07 mg;		
czwartek 2025-05-01 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), kielbasa drobiowa cienka 50g (MIĘ, DWU), sałata 25g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), pulpet drobiowy duszony 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Twaróg kostka 50g (BIA), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2134.63 kcal; Białko ogółem: 84.37 g; Tłuszcz: 68.13 g; Węglowodany ogółem: 316.98 g; Witamina C: 116.54 mg; Wapń: 1062.81 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1488.35 ug; Błonnik pokarmowy: 25.09 g; suma cukrów prostych: 70.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.41 g; sól: 2157.28 mg;		
czwartek 2025-05-01 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek konserwowy 100g (GOR), kielbasa drobiowa cienka 50g (MIĘ, DWU), sałata 25g , II Śniadanie: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), pulpet drobiowy duszony 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: ciasto bez cukru 80g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Twaróg kostka 50g (BIA), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2432.17 kcal; Białko ogółem: 98.37 g; Tłuszcz: 77.89 g; Węglowodany ogółem: 363.20 g; Witamina C: 91.43 mg; Wapń: 1197.54 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1558.46 ug; Błonnik pokarmowy: 33.18 g; suma cukrów prostych: 95.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.20 g; sól: 2617.27 mg;		

Dietetyk

.....