

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-04-24 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek kiszony 125g , Salceson 50g (MIĘ, DWU),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), Filet z kurczaka w jarzynach 250g (SEL), ryż na sypko 200g , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka (wędlina) w galarecie 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2497.17 kcal; Białko ogółem: 109.56 g; Tłuszcz: 93.28 g; Węglowodany ogółem: 326.22 g; Witamina C: 107.49 mg; Wapń: 1040.62 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2411.33 ug; Błonnik pokarmowy: 26.96 g; suma cukrów prostych: 58.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.03 g; sól: 2876.19 mg;		
czwartek 2025-04-24 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), Filet z kurczaka w jarzynach 250g (SEL), ryż na sypko 200g , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka (wędlina) w galarecie 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2393.22 kcal; Białko ogółem: 110.92 g; Tłuszcz: 79.78 g; Węglowodany ogółem: 326.00 g; Witamina C: 107.49 mg; Wapń: 1035.33 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2395.58 ug; Błonnik pokarmowy: 26.92 g; suma cukrów prostych: 58.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.42 g; sól: 2516.19 mg;		
czwartek 2025-04-24 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek kiszony 125g , szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: ciasto bez cukru 80g (GLU, JAJ),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), Filet z kurczaka w jarzynach 250g (SEL), ryż na sypko 200g , herbata ziołowa 250ml , Podwieczorek: wafelki owsiane 1szt (BIA, GLU, SEZ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynka (wędlina) w galarecie 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2652.65 kcal; Białko ogółem: 119.44 g; Tłuszcz: 93.43 g; Węglowodany ogółem: 360.31 g; Witamina C: 99.91 mg; Wapń: 983.85 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2513.17 ug; Błonnik pokarmowy: 35.61 g; suma cukrów prostych: 78.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.21 g; sól: 2574.01 mg;		

Dietetyk

.....