

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-04-22Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), Pomidor 100g , polędwica drobiowa 30g (MIĘ, DWU), dżem 30g , sałata 25g ,	Kapuśniak z białej kapusty 350ml (GLU, SEL), wątróbka gotowana 100g (GLU), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2385.92 kcal; Białko ogółem: 98.19 g; Tłuszcz: 63.12 g; Węglowodany ogółem: 381.42 g; Witamina C: 202.25 mg; Wapń: 970.91 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 12293.71 ug; Błonnik pokarmowy: 31.33 g; suma cukrów prostych: 74.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.44 g; sól: 1643.51 mg;		
wtorek 2025-04-22Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), polędwica drobiowa 30g (MIĘ, DWU), dżem 30g , sałata 25g ,	Rosół z kaszką manną 350ml (GLU, SEL), wątróbka gotowana 100g (GLU), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , sos naturalny 60g (BIA, GLU), bukiet jarzyn z wody 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2420.37 kcal; Białko ogółem: 105.55 g; Tłuszcz: 67.29 g; Węglowodany ogółem: 371.25 g; Witamina C: 176.00 mg; Wapń: 941.51 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 12389.05 ug; Błonnik pokarmowy: 29.07 g; suma cukrów prostych: 74.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.59 g; sól: 1657.36 mg;		
wtorek 2025-04-22Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), Pomidor 100g , polędwica drobiowa 30g (MIĘ, DWU), jajko gotowane 1szt (JAJ), sałata 25g , II Śniadanie: budyń bez soku 200ml (BIA),	Kapuśniak z białej kapusty 350ml (GLU, SEL), wątróbka gotowana 100g (GLU), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , sos naturalny 60g (BIA, GLU), bukiet jarzyn z wody 150g , Podwieczorek: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2488.60 kcal; Białko ogółem: 117.96 g; Tłuszcz: 78.88 g; Węglowodany ogółem: 360.34 g; Witamina C: 205.12 mg; Wapń: 1228.02 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 12564.30 ug; Błonnik pokarmowy: 39.39 g; suma cukrów prostych: 68.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.47 g; sól: 1820.21 mg;		

Dietetyk

.....