

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-04-19 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), Pomidor 125g , pieczeń wiedeńska 50g (GLU, JAJ, MIĘ),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , surówka z kapusty białej 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), połówka drożdżowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2300.95 kcal; Białko ogółem: 103.91 g; Tłuszcz: 73.75 g; Węglowodany ogółem: 334.26 g; Witamina C: 232.19 mg; Wapń: 1113.10 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2637.21 ug; Błonnik pokarmowy: 34.79 g; suma cukrów prostych: 62.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.46 g; sól: 1691.46 mg;		
sobota 2025-04-19 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), pieczeń wiedeńska 50g (GLU, JAJ, MIĘ),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , sos warzywny 150ml (GLU, SEL),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), połówka drożdżowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2297.98 kcal; Białko ogółem: 105.90 g; Tłuszcz: 69.87 g; Węglowodany ogółem: 345.79 g; Witamina C: 229.39 mg; Wapń: 1113.53 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3659.51 ug; Błonnik pokarmowy: 40.72 g; suma cukrów prostych: 65.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.17 g; sól: 1802.94 mg;		
sobota 2025-04-19 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), Pomidor 125g , pieczeń wiedeńska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), II Śniadanie: krakersy 50g (GLU, JAJ, ZIA),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , sos warzywny 150ml (GLU, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), połówka drożdżowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2370.46 kcal; Białko ogółem: 109.79 g; Tłuszcz: 76.03 g; Węglowodany ogółem: 347.92 g; Witamina C: 210.61 mg; Wapń: 1053.83 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2501.87 ug; Błonnik pokarmowy: 42.68 g; suma cukrów prostych: 51.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.08 g; sól: 2605.77 mg;		

Dietetyk

.....