

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-04-18 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek zielony 125g , twarózek 50g (BIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), Ryż z musem jabłkowym i sosem waniliowym 360g (BIA), herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), ser żółty 30g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), dżem 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2441.10 kcal; Białko ogółem: 80.97 g; Tłuszcz: 64.00 g; Węglowodany ogółem: 400.77 g; Witamina C: 125.15 mg; Wapń: 1361.19 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1228.06 ug; Błonnik pokarmowy: 20.21 g; suma cukrów prostych: 120.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.23 g; sól: 1791.97 mg;		
piątek 2025-04-18 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), twarózek 50g (BIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), Ryż z musem jabłkowym i sosem waniliowym 360g (BIA), herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Twaróg kostka 30g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), dżem 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2386.03 kcal; Białko ogółem: 78.01 g; Tłuszcz: 58.53 g; Węglowodany ogółem: 402.72 g; Witamina C: 142.10 mg; Wapń: 1227.05 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1257.19 ug; Błonnik pokarmowy: 20.99 g; suma cukrów prostych: 122.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.55 g; sól: 1569.19 mg;		
piątek 2025-04-18 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek zielony 125g , twarózek 50g (BIA), II Śniadanie: biszkopty bez cukru 30g (GLU, JAJ),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), Ryż z musem jabłkowym i sosem waniliowym 360g (BIA), herbata ziołowa 250ml , Podwieczorek: ciasto bez cukru 100g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Twaróg kostka 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z pastą jajeczną i sałata 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2606.56 kcal; Białko ogółem: 94.07 g; Tłuszcz: 61.40 g; Węglowodany ogółem: 442.50 g; Witamina C: 126.45 mg; Wapń: 1296.57 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1301.64 ug; Błonnik pokarmowy: 29.16 g; suma cukrów prostych: 149.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.56 g; sól: 1677.31 mg;		

Dietetyk

.....