

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-04-17 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek kiszony 100g , szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), sałata 25g ,	Zupa brokułowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska 100g (GLU, JAJ, MIĘ), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), papryka konserwowa 125g , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2460.94 kcal; Białko ogółem: 108.45 g; Tłuszcz: 89.96 g; Węglowodany ogółem: 328.30 g; Witamina C: 179.04 mg; Wapń: 1232.69 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2089.63 ug; Błonnik pokarmowy: 26.59 g; suma cukrów prostych: 59.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.45 g; sól: 2690.08 mg;		
czwartek 2025-04-17 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), sałata 25g ,	Zupa brokułowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska 100g (GLU, JAJ, MIĘ), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), pomidor bez skóry 125g , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2444.06 kcal; Białko ogółem: 108.56 g; Tłuszcz: 88.50 g; Węglowodany ogółem: 326.73 g; Witamina C: 113.56 mg; Wapń: 1227.07 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2060.38 ug; Błonnik pokarmowy: 25.91 g; suma cukrów prostych: 59.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.17 g; sól: 2371.71 mg;		
czwartek 2025-04-17 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek kiszony 100g , szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), sałata 25g , II Śniadanie: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	Zupa brokułowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska 100g (GLU, JAJ, MIĘ), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: jabłko gotowane 150g 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), papryka konserwowa 125g , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2570.56 kcal; Białko ogółem: 116.87 g; Tłuszcz: 96.88 g; Węglowodany ogółem: 342.55 g; Witamina C: 193.53 mg; Wapń: 1323.50 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2179.54 ug; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; suma cukrów prostych: 56.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.15 g; sól: 2779.45 mg;		

Dietetyk

.....