

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-04-14 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), ogórek konserwowy 60g (GOR), twarożek z zieleniną 50g (BIA), rzodkiewka 60g ,	Zupa kalafiorowa z zacierką 350ml (GLU, SEL), Ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), ryż na sypko 200g , kompot owocowy 250ml , fasolka szparagowa z wody 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z kiełbasy 50g (BIA, SEL), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2482.58 kcal; Białko ogółem: 101.11 g; Tłuszcz: 70.07 g; Węglowodany ogółem: 391.18 g; Witamina C: 140.98 mg; Wapń: 1118.53 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2463.42 ug; Błonnik pokarmowy: 33.25 g; suma cukrów prostych: 88.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.42 g; sól: 1958.78 mg;		
poniedziałek 2025-04-14 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), twarożek z zieleniną 50g (BIA),	Zupa kalafiorowa z zacierką 350ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), ryż na sypko 200g , kompot owocowy 250ml , fasolka szparagowa z wody 150g , sos koperkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z kiełbasy 50g (BIA, SEL), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2315.49 kcal; Białko ogółem: 100.01 g; Tłuszcz: 57.55 g; Węglowodany ogółem: 377.60 g; Witamina C: 155.45 mg; Wapń: 1099.27 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2536.74 ug; Błonnik pokarmowy: 32.32 g; suma cukrów prostych: 85.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.45 g; sól: 1949.39 mg;		
poniedziałek 2025-04-14 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), ogórek konserwowy 60g (GOR), twarożek z zieleniną 50g (BIA), rzodkiewka 60g , II Śniadanie: paluszki 50g (GLU, JAJ, OZI),	Zupa kalafiorowa z zacierką 350ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), ryż na sypko 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , fasolka szparagowa z wody 150g , sos koperkowy 60ml (GLU), Podwieczorek: ciasto bez cukru 100g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z kiełbasy 50g (BIA, SEL), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2628.74 kcal; Białko ogółem: 114.98 g; Tłuszcz: 67.52 g; Węglowodany ogółem: 423.75 g; Witamina C: 95.27 mg; Wapń: 1132.44 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1288.21 ug; Błonnik pokarmowy: 38.86 g; suma cukrów prostych: 88.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.49 g; sól: 2675.60 mg;		

Dietetyk

.....