

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-04-12		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), ogórek kiszony 125g , poędwica droiowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), kotleciki z cukini i mięsa 100g (GLU, SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , surówka z kapusty białej 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), parówka 80g (GLU, MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2306.26 kcal; Białko ogółem: 78.19 g; Tłuszcz: 88.26 g; Węglowodany ogółem: 323.25 g; Witamina C: 161.63 mg; Wapń: 796.08 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1624.19 ug; Błonnik pokarmowy: 28.80 g; suma cukrów prostych: 58.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.60 g; sól: 2955.09 mg;		
sobota 2025-04-12		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), poędwica droiowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), kotleciki z cukini i mięsa 100g (GLU, SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), parówka 80g (GLU, MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2253.91 kcal; Białko ogółem: 78.77 g; Tłuszcz: 84.06 g; Węglowodany ogółem: 319.84 g; Witamina C: 158.05 mg; Wapń: 770.13 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2303.19 ug; Błonnik pokarmowy: 29.65 g; suma cukrów prostych: 56.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.32 g; sól: 2971.27 mg;		
sobota 2025-04-12		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), ogórek kiszony 125g , poędwica droiowa z warzywami 50g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: kefir 150ml (BIA),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), kotleciki z cukini i mięsa 100g (GLU, SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: mus wielowarzywny 100g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), parówka 80g (GLU, MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2198.22 kcal; Białko ogółem: 91.11 g; Tłuszcz: 83.33 g; Węglowodany ogółem: 312.31 g; Witamina C: 245.61 mg; Wapń: 1015.68 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3756.07 ug; Błonnik pokarmowy: 46.43 g; suma cukrów prostych: 44.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.93 g; sól: 3098.27 mg;		

Dietetyk

.....