

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-04-11Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), Pomidor 100g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), sałata 25g ,	Rosół z kaszką manną 350ml (GLU, SEL), Kotlet z jaj 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , marchew gotowana 150g (DWU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), ser topiony 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2537.80 kcal; Białko ogółem: 115.11 g; Tłuszcz: 98.56 g; Węglowodany ogółem: 326.86 g; Witamina C: 198.34 mg; Wapń: 1204.77 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5017.42 ug; Błonnik pokarmowy: 32.73 g; suma cukrów prostych: 66.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.55 g; sól: 2282.35 mg;		
piątek 2025-04-11Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), sałata 25g ,	Rosół z kaszką manną 350ml (GLU, SEL), Pulpet z jaj 100g (JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , marchew gotowana 150g (DWU), sos pietruszkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Twaróg kostka 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2501.64 kcal; Białko ogółem: 116.02 g; Tłuszcz: 95.04 g; Węglowodany ogółem: 324.69 g; Witamina C: 203.34 mg; Wapń: 1092.36 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4957.07 ug; Błonnik pokarmowy: 32.77 g; suma cukrów prostych: 68.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.98 g; sól: 1885.76 mg;		
piątek 2025-04-11Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), Pomidor 100g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), sałata 25g , II Śniadanie: budyń bez soku 200ml (BIA),	Rosół z kaszką manną 350ml (GLU, SEL), Pulpet z jaj 100g (JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (GLU), Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Twaróg kostka 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: kanapka z pastą jajeczną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2459.37 kcal; Białko ogółem: 125.73 g; Tłuszcz: 95.00 g; Węglowodany ogółem: 312.36 g; Witamina C: 302.84 mg; Wapń: 1255.29 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3018.43 ug; Błonnik pokarmowy: 40.53 g; suma cukrów prostych: 59.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.18 g; sól: 2231.57 mg;		

Dietetyk

.....