

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-04-10 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), Pomidor 60g , jajecznicza na parze 70g (JAJ), papryka konserwowa 60g ,	Krupnik 350ml (GLU, SEL), makaron z serem, cebulką i skwarkami 250g (GLU, JAJ, MIĘ, SEL, DWU), herbata ziołowa 250ml , kapusta kiszona zasmażana 150g (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2370.52 kcal; Białko ogółem: 96.16 g; Tłuszcz: 81.38 g; Węglowodany ogółem: 332.29 g; Witamina C: 123.38 mg; Wapń: 1067.46 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1790.93 ug; Błonnik pokarmowy: 25.36 g; suma cukrów prostych: 67.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.01 g; sól: 2846.45 mg;		
czwartek 2025-04-10 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), jajecznicza na parze 70g (JAJ),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), makaron z twarogiem i masłem 250g (BIA, GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , jabłko gotowane 150g 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 125g , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2300.94 kcal; Białko ogółem: 93.20 g; Tłuszcz: 72.63 g; Węglowodany ogółem: 337.39 g; Witamina C: 95.02 mg; Wapń: 1113.41 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1292.68 ug; Błonnik pokarmowy: 24.66 g; suma cukrów prostych: 78.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.02 g; sól: 2374.63 mg;		
czwartek 2025-04-10 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), Pomidor 60g , jajecznicza na parze 70g (JAJ), papryka konserwowa 60g , II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), makaron z twarogiem i masłem 250g (BIA, GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , jabłko 150g 1szt , Podwieczorek: paluszki 50g (GLU, JAJ, OZI),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2354.67 kcal; Białko ogółem: 103.83 g; Tłuszcz: 74.05 g; Węglowodany ogółem: 345.76 g; Witamina C: 127.33 mg; Wapń: 1267.80 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1365.04 ug; Błonnik pokarmowy: 33.45 g; suma cukrów prostych: 63.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.04 g; sól: 3070.19 mg;		

Dietetyk

.....