Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-04-09	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), Pomidor 100g , ser żółty 30g (***BIA***), sałata 25g , dżem 20g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml (***GLU, SEL***), mortadela smażona 100g (***GLU, MIĘ, DWU***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , sałatka z ogórka kiszonego 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), polędwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2475.24 kcal; Białko ogółem: 90.16 g; Tłuszcz: 83.98 g; Węglowodany ogółem: 359.85 g; Witamina C: 134.07 mg; Wapń: 1178.92 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1466.26 ug; Błonnik pokarmowy: 26.01 g; suma cukrów prostych: 80.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.67 g; sól: 3528.91 mg;		
środa 2025-04-09	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), Twaróg kostka 30g (***BIA***), sałata 25g , dżem 20g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml (***GLU, SEL***), parówka 100g (***GLU, MIĘ, DWU***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pomidorowy 60ml (***GLU, DWU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), polędwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2386.99 kcal; Białko ogółem: 84.56 g; Tłuszcz: 85.29 g; Węglowodany ogółem: 343.22 g; Witamina C: 170.27 mg; Wapń: 1071.51 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1963.73 ug; Błonnik pokarmowy: 28.23 g; suma cukrów prostych: 69.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.85 g; sól: 2333.08 mg;		
środa 2025-04-09	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), zupa mleczna z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), Pomidor 100g , Twaróg kostka 30g (***BIA***), sałata 25g , polędwica drobiowa 20g (***MIĘ, DWU***), **II Śniadanie:** pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml (***GLU, SEL***), parówka 100g (***GLU, MIĘ, DWU***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pomidorowy 60ml (***GLU, DWU***), **Podwieczorek:** ciasto bez cukru 100g (***GLU, JAJ***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), polędwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** kanapka z pastą jajeczną i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2581.17 kcal; Białko ogółem: 98.43 g; Tłuszcz: 86.41 g; Węglowodany ogółem: 385.51 g; Witamina C: 259.49 mg; Wapń: 1143.51 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2141.17 ug; Błonnik pokarmowy: 40.45 g; suma cukrów prostych: 93.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.43 g; sól: 2408.17 mg;		

Dietetyk

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone