Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-04-08	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z zacierką 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), Pomidor 60g , ser żółty 20g (***BIA***), rzodkiewka 60g , kiełbasa krakowska 30g (***MIĘ***),	Żurek 350ml (***BIA, GLU, MIĘ, DWU***), gulasz wieprzowy 160g (***GLU, MIĘ, SEL***), kasza jeczmienna na sypko 200g (***GLU***), herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), szynka drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , **Posiłek nocny:** ciastka zbożowe 30g (***GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2539.16 kcal; Białko ogółem: 96.01 g; Tłuszcz: 92.40 g; Węglowodany ogółem: 353.25 g; Witamina C: 157.88 mg; Wapń: 1064.37 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1576.86 ug; Błonnik pokarmowy: 28.70 g; suma cukrów prostych: 83.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.53 g; sól: 1986.38 mg;		
wtorek 2025-04-08	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z zacierką 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), Twaróg kostka 20g (***BIA***), polędwica drobiowa 30g (***MIĘ, DWU***),	Żurek 350ml (***BIA, GLU, MIĘ, DWU***), gulasz wieprzowy 160g (***GLU, MIĘ, SEL***), kasza jeczmienna na sypko 200g (***GLU***), herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), szynka drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , **Posiłek nocny:** ciastka zbożowe 30g (***GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2461.66 kcal; Białko ogółem: 92.87 g; Tłuszcz: 83.95 g; Węglowodany ogółem: 353.76 g; Witamina C: 160.27 mg; Wapń: 969.05 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1598.55 ug; Błonnik pokarmowy: 28.05 g; suma cukrów prostych: 84.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.47 g; sól: 1822.76 mg;		
wtorek 2025-04-08	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), zupa mleczna z zacierką 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), Pomidor 60g , Twaróg kostka 20g (***BIA***), rzodkiewka 60g , polędwica drobiowa 30g (***MIĘ, DWU***), **II Śniadanie:** budyń bez soku 200ml (***BIA***),	Żurek 350ml (***BIA, GLU, MIĘ, DWU***), gulasz wieprzowy 160g (***GLU, MIĘ, SEL***), kasza jeczmienna na sypko 200g (***GLU***), herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g , **Podwieczorek:** mus wielowarzywny 100g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), szynka drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , **Posiłek nocny:** kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2426.70 kcal; Białko ogółem: 105.89 g; Tłuszcz: 84.15 g; Węglowodany ogółem: 348.63 g; Witamina C: 246.30 mg; Wapń: 1267.45 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2947.39 ug; Błonnik pokarmowy: 45.30 g; suma cukrów prostych: 72.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.16 g; sól: 1984.00 mg;		

Dietetyk

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone