

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-04-07 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), Pomidor 100g , kielbasa szynkowa 50g , cytryna 20g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2464.25 kcal; Białko ogółem: 93.57 g; Tłuszcz: 91.58 g; Węglowodany ogółem: 346.38 g; Witamina C: 310.42 mg; Wapń: 988.39 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1846.01 ug; Błonnik pokarmowy: 33.63 g; suma cukrów prostych: 70.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.16 g; sól: 2841.67 mg;		
poniedziałek 2025-04-07 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), kielbasa szynkowa 50g , cytryna 20g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 125g , Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2464.25 kcal; Białko ogółem: 93.57 g; Tłuszcz: 91.58 g; Węglowodany ogółem: 346.38 g; Witamina C: 310.42 mg; Wapń: 988.39 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1846.01 ug; Błonnik pokarmowy: 33.63 g; suma cukrów prostych: 70.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.16 g; sól: 2841.67 mg;		
poniedziałek 2025-04-07 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), Pomidor 100g , kielbasa szynkowa 50g , cytryna 20g , II Śniadanie: kefir 150ml (BIA),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (GLU), Podwieczorek: ciasto bez cukru 80g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2582.83 kcal; Białko ogółem: 105.96 g; Tłuszcz: 93.12 g; Węglowodany ogółem: 368.64 g; Witamina C: 312.34 mg; Wapń: 1148.41 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1984.74 ug; Błonnik pokarmowy: 42.28 g; suma cukrów prostych: 85.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.56 g; sól: 2933.25 mg;		

Dietetyk

.....