Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-04-05	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z ryżem 350ml (***BIA***), Pomidor 125g , pasta z kiełbasy 50g (***BIA, SEL***),	Barszcz biały z makaronem 350g (***GLU, JAJ, SEL***), kotlet schabowy 100g (***GLU, JAJ, MIĘ***), sos naturalny 60g (***BIA, GLU***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , kapusta kiszona zasmażana 150g (***GLU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), szynka konserwowa drobiowa 50g (***MIĘ***), masło 15g (***BIA***), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z zacierką 250ml (***BIA, GLU, JAJ***), **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2698.30 kcal; Białko ogółem: 115.50 g; Tłuszcz: 92.97 g; Węglowodany ogółem: 375.38 g; Witamina C: 136.20 mg; Wapń: 1104.75 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1658.34 ug; Błonnik pokarmowy: 29.41 g; suma cukrów prostych: 75.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.56 g; sól: 2738.89 mg;		
sobota 2025-04-05	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z ryżem 350ml (***BIA***), pasta z kiełbasy 50g (***BIA, SEL***),	Barszcz biały z makaronem 350g (***GLU, JAJ, SEL***), roladki schabowe duszone 100g (***MIĘ***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (***BIA, GLU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), szynka konserwowa drobiowa 50g (***MIĘ***), masło 15g (***BIA***), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna z zacierką 250ml (***BIA, GLU, JAJ***), **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2420.01 kcal; Białko ogółem: 107.97 g; Tłuszcz: 78.36 g; Węglowodany ogółem: 346.85 g; Witamina C: 157.45 mg; Wapń: 1094.40 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2436.59 ug; Błonnik pokarmowy: 29.96 g; suma cukrów prostych: 70.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.00 g; sól: 2387.77 mg;		
sobota 2025-04-05	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), zupa mleczna z ryżem 350ml (***BIA***), Pomidor 125g , pasta z kiełbasy 50g (***BIA, SEL***), **II Śniadanie:** kisiel z jabłkiem b/c 200g ,	Barszcz biały z makaronem 350g (***GLU, JAJ, SEL***), roladki schabowe duszone 100g (***MIĘ***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , kapusta kiszona zasmażana 150g (***GLU***), sos naturalny 60g (***BIA, GLU***), **Podwieczorek:** paluszki 50g (***GLU, JAJ, OZI***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), szynka konserwowa drobiowa 50g (***MIĘ***), masło 15g (***BIA***), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z zacierką 250ml (***BIA, GLU, JAJ***), **Posiłek nocny:** kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2536.22 kcal; Białko ogółem: 114.65 g; Tłuszcz: 77.42 g; Węglowodany ogółem: 378.29 g; Witamina C: 141.41 mg; Wapń: 1093.91 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1933.99 ug; Błonnik pokarmowy: 37.90 g; suma cukrów prostych: 68.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.86 g; sól: 3163.63 mg;		

Dietetyk

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone