Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-04-04	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), Pomidor 100g , jajko gotowane 1szt (***JAJ***), sałata 25g , dżem 30g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (***BIA, GLU, SEL***), Ryba panierowana 100g (***GLU, JAJ, RYB***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , fasolka szparagowa z wody 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), twarożek 50g (***BIA***), masło 15g (***BIA***), Pomidor 60g , zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (***BIA, GLU***), papryka świeża 60g , **Posiłek nocny:** Sok owocowo warzywny 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2384.87 kcal; Białko ogółem: 104.06 g; Tłuszcz: 71.95 g; Węglowodany ogółem: 356.11 g; Witamina C: 241.60 mg; Wapń: 1224.85 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2721.09 ug; Błonnik pokarmowy: 29.59 g; suma cukrów prostych: 78.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.40 g; sól: 2119.66 mg;		
piątek 2025-04-04	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), sałata 25g , dżem 30g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (***BIA, GLU, SEL***), Ryba gotowana 100g (***RYB***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , fasolka szparagowa z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (***GLU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), twarożek 50g (***BIA***), masło 15g (***BIA***), pomidor bez skóry 125g , zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** Sok owocowo warzywny 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2209.50 kcal; Białko ogółem: 102.43 g; Tłuszcz: 59.23 g; Węglowodany ogółem: 341.45 g; Witamina C: 182.29 mg; Wapń: 1216.27 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2452.86 ug; Błonnik pokarmowy: 28.80 g; suma cukrów prostych: 79.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.38 g; sól: 2325.46 mg;		
piątek 2025-04-04	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), zupa mleczna z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), Pomidor 100g , jajko gotowane 1szt (***JAJ***), sałata 25g , **II Śniadanie:** manna bez soku 200g (***BIA, GLU***),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (***BIA, GLU, SEL***), Ryba gotowana 100g (***RYB***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , fasolka szparagowa z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (***GLU***), **Podwieczorek:** biszkopty bez cukru 30g (***GLU, JAJ***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), twarożek 50g (***BIA***), masło 15g (***BIA***), Pomidor 60g , zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (***BIA, GLU***), papryka świeża 60g , **Posiłek nocny:** kanapka z pastą jajeczną i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2339.41 kcal; Białko ogółem: 117.43 g; Tłuszcz: 69.17 g; Węglowodany ogółem: 343.45 g; Witamina C: 213.57 mg; Wapń: 1445.64 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1849.55 ug; Błonnik pokarmowy: 35.98 g; suma cukrów prostych: 76.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.67 g; sól: 2419.42 mg;		

Dietetyk

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone