

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-04-02		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 100g , Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), sałata 25g ,	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), Gołąbki 100g (JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , sałatka z ogórka kiszzonego 150g , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), ser topiony 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2605.79 kcal; Białko ogółem: 101.06 g; Tłuszcz: 91.37 g; Węglowodany ogółem: 371.01 g; Witamina C: 234.13 mg; Wapń: 1312.45 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1983.47 ug; Błonnik pokarmowy: 30.19 g; suma cukrów prostych: 94.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.05 g; sól: 2777.72 mg;		
środa 2025-04-02		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), sałata 25g ,	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), Pulpet miesno ryżowy 100g (JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Twaróg kostka 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2627.45 kcal; Białko ogółem: 115.95 g; Tłuszcz: 90.05 g; Węglowodany ogółem: 365.93 g; Witamina C: 249.42 mg; Wapń: 1207.78 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2508.43 ug; Błonnik pokarmowy: 31.79 g; suma cukrów prostych: 84.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.11 g; sól: 2093.43 mg;		
środa 2025-04-02		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 100g , Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), sałata 25g , II Śniadanie: kisiel z jabłkiem b/c 200g ,	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), Pulpet miesno ryżowy 100g (JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , sałatka z ogórka kiszzonego 150g , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU), Podwieczorek: mus wielowarzywny 100g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Twaróg kostka 50g (BIA), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z pastą jajeczną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2633.97 kcal; Białko ogółem: 122.89 g; Tłuszcz: 93.70 g; Węglowodany ogółem: 366.46 g; Witamina C: 306.81 mg; Wapń: 1301.76 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3391.45 ug; Błonnik pokarmowy: 46.04 g; suma cukrów prostych: 82.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.53 g; sól: 2935.38 mg;		

Dietetyk

.....