Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-04-01	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), Zupa mleczna z płatkami 350ml (***BIA, GLU***), papryka świeża 110g , kiełbasa drobiowa cienka 50g (***MIĘ, DWU***), cytryna 10g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (***BIA, SEL, DWU***), kotlet mielony 100g (***GLU, JAJ, MIĘ***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , surówka z kapusty białej 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), pasztet drobiowy 50g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL***), masło 15g (***BIA***), ogórek kiszony 125g , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (***BIA***), **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2590.81 kcal; Białko ogółem: 93.07 g; Tłuszcz: 106.67 g; Węglowodany ogółem: 347.35 g; Witamina C: 345.01 mg; Wapń: 1166.98 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2789.98 ug; Błonnik pokarmowy: 30.78 g; suma cukrów prostych: 74.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.30 g; sól: 3132.45 mg;		
wtorek 2025-04-01	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
pomidor bez skóry 110g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), Zupa mleczna z płatkami 350ml (***BIA, GLU***), kiełbasa drobiowa cienka 50g (***MIĘ, DWU***), cytryna 10g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (***BIA, SEL, DWU***), rolada mielona 100g (***GLU, JAJ, MIĘ***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , kalafior z marchewką 150g , sos naturalny 60g (***BIA, GLU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), pasztet drobiowy 50g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL***), masło 15g (***BIA***), ogórek kisozny bez skóry 125g , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (***BIA***), **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2521.16 kcal; Białko ogółem: 93.18 g; Tłuszcz: 97.30 g; Węglowodany ogółem: 350.70 g; Witamina C: 243.42 mg; Wapń: 1112.33 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2679.89 ug; Błonnik pokarmowy: 30.98 g; suma cukrów prostych: 72.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.56 g; sól: 3172.08 mg;		
wtorek 2025-04-01	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), Zupa mleczna z płatkami 350ml (***BIA, GLU***), papryka świeża 110g , kiełbasa drobiowa cienka 50g (***MIĘ, DWU***), cytryna 10g , **II Śniadanie:** naleśniki z twarogiem 100g (***BIA, GLU, JAJ***),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (***BIA, SEL, DWU***), rolada mielona 100g (***GLU, JAJ, MIĘ***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , surówka z kapusty białej bez cukru 150g , sos naturalny 60g (***BIA, GLU***), **Podwieczorek:** sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pasztet drobiowy 50g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL***), masło 15g (***BIA***), ogórek kiszony 125g , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (***BIA***), **Posiłek nocny:** kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2635.57 kcal; Białko ogółem: 105.53 g; Tłuszcz: 106.55 g; Węglowodany ogółem: 357.12 g; Witamina C: 411.53 mg; Wapń: 1243.83 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3021.78 ug; Błonnik pokarmowy: 41.88 g; suma cukrów prostych: 57.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.26 g; sól: 3545.81 mg;		

Dietetyk

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone