

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-03-31		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), Pomidor 100g , jajko gotowane 1szt (JAJ), sałata 25g , dżem 30g ,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), wątróbka gotowana 100g (GLU), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2397.98 kcal; Białko ogółem: 104.57 g; Tłuszcz: 73.88 g; Węglowodany ogółem: 355.14 g; Witamina C: 174.86 mg; Wapń: 1089.30 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 12556.58 ug; Błonnik pokarmowy: 30.56 g; suma cukrów prostych: 83.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.17 g; sól: 1752.56 mg;		
poniedziałek 2025-03-31		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), sałata 25g , dżem 30g ,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), wątróbka gotowana 100g (GLU), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2397.98 kcal; Białko ogółem: 104.57 g; Tłuszcz: 73.88 g; Węglowodany ogółem: 355.14 g; Witamina C: 174.86 mg; Wapń: 1089.30 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 12556.58 ug; Błonnik pokarmowy: 30.56 g; suma cukrów prostych: 83.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.17 g; sól: 1752.56 mg;		
poniedziałek 2025-03-31		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), Pomidor 100g , jajko gotowane 1szt (JAJ), sałata 25g , II Śniadanie: budyń bez soku 200ml (BIA),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), wątróbka gotowana 100g (GLU), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), filet zapiekany 50g , masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2375.56 kcal; Białko ogółem: 113.09 g; Tłuszcz: 80.91 g; Węglowodany ogółem: 333.52 g; Witamina C: 177.73 mg; Wapń: 1304.11 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 12582.37 ug; Błonnik pokarmowy: 38.62 g; suma cukrów prostych: 77.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.86 g; sól: 1857.26 mg;		

Dietetyk

.....