Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-03-30	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (***BIA, GLU***), jabłko 150g 1szt , połędwica droiowa z warzywami 50g (***MIĘ, DWU***),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ, SEL***), stek z indyka 100g (***GLU, JAJ, MIĘ***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , Surówka z kapusty modrej 150g (***JAJ***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), kiełbasa szynkowa 50g , masło 15g (***BIA***), ogórek kiszony 125g , zupa mleczna z zacierką 250ml (***BIA, GLU, JAJ***), **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2537.20 kcal; Białko ogółem: 98.15 g; Tłuszcz: 103.19 g; Węglowodany ogółem: 325.18 g; Witamina C: 159.20 mg; Wapń: 1162.84 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1125.11 ug; Błonnik pokarmowy: 25.97 g; suma cukrów prostych: 76.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.97 g; sól: 2890.13 mg;		
niedziela 2025-03-30	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
jabłko gotowane 150g 1szt , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (***BIA, GLU***), połędwica droiowa z warzywami 50g (***MIĘ, DWU***),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ, SEL***), filet z kurczaka duszony 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , sos warzywny 150ml (***GLU, SEL***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), kiełbasa szynkowa 50g , masło 15g (***BIA***), ogórek kisozny bez skóry 125g , zupa mleczna z zacierką 250ml (***BIA, GLU, JAJ***), **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2394.78 kcal; Białko ogółem: 104.26 g; Tłuszcz: 82.63 g; Węglowodany ogółem: 334.36 g; Witamina C: 123.97 mg; Wapń: 1171.84 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2191.80 ug; Błonnik pokarmowy: 31.52 g; suma cukrów prostych: 75.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.80 g; sól: 3003.29 mg;		
niedziela 2025-03-30	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (***BIA, GLU***), jabłko 150g 1szt , połędwica droiowa z warzywami 50g (***MIĘ, DWU***), **II Śniadanie:** ciastka zbożowe 30g (***GLU, JAJ***),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ, SEL***), filet z kurczaka duszony 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , sos warzywny 150ml (***GLU, SEL***), **Podwieczorek:** pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), kiełbasa szynkowa 50g , masło 15g (***BIA***), ogórek kiszony 125g , zupa mleczna z zacierką 250ml (***BIA, GLU, JAJ***), **Posiłek nocny:** kanapka z wędliną i pomidorem 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2473.13 kcal; Białko ogółem: 110.38 g; Tłuszcz: 87.52 g; Węglowodany ogółem: 348.34 g; Witamina C: 216.15 mg; Wapń: 1230.70 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2346.01 ug; Błonnik pokarmowy: 43.47 g; suma cukrów prostych: 80.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.94 g; sól: 3047.52 mg;		

Dietetyk

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone