

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-03-29		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), Pomidor 100g , kielbasa drobiowa cienka 50g (MIĘ, DWU), cytryna 20g ,	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), roladka ze szpinakiem 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2520.08 kcal; Białko ogółem: 97.08 g; Tłuszcz: 71.82 g; Węglowodany ogółem: 397.39 g; Witamina C: 379.87 mg; Wapń: 946.85 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1133.10 ug; Błonnik pokarmowy: 33.86 g; suma cukrów prostych: 84.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.77 g; sól: 2333.85 mg;		
sobota 2025-03-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), kielbasa drobiowa cienka 50g (MIĘ, DWU), cytryna 20g ,	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), roladka ze szpinakiem 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2520.08 kcal; Białko ogółem: 97.08 g; Tłuszcz: 71.82 g; Węglowodany ogółem: 397.39 g; Witamina C: 379.87 mg; Wapń: 946.85 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1133.10 ug; Błonnik pokarmowy: 33.86 g; suma cukrów prostych: 84.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.77 g; sól: 2333.85 mg;		
sobota 2025-03-29		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), Pomidor 100g , kielbasa drobiowa cienka 50g (MIĘ, DWU), cytryna 20g , II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 100g (BIA),	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), roladka ze szpinakiem 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , buraczki 150g , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: ciasto bez cukru 80g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2731.36 kcal; Białko ogółem: 117.03 g; Tłuszcz: 81.47 g; Węglowodany ogółem: 417.40 g; Witamina C: 380.88 mg; Wapń: 1038.47 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1292.53 ug; Błonnik pokarmowy: 42.51 g; suma cukrów prostych: 96.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.36 g; sól: 2432.63 mg;		

Dietetyk

.....