Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-03-26	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z ryżem 350ml (***BIA***), Pomidor 100g , kiełbasa szynkowa 50g , sałata 25g ,	Zupa owocowa z makaronem 350ml (***GLU, JAJ***), makaron z mięsem i warzywami 250g (***SEL***), herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), pieczeń wiedeńska 50g (***GLU, JAJ, MIĘ***), masło 15g (***BIA***), ogórek kiszony 125g , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2611.72 kcal; Białko ogółem: 86.66 g; Tłuszcz: 80.74 g; Węglowodany ogółem: 399.22 g; Witamina C: 58.07 mg; Wapń: 892.94 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 869.18 ug; Błonnik pokarmowy: 19.10 g; suma cukrów prostych: 110.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.02 g; sól: 2755.74 mg;		
środa 2025-03-26	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z ryżem 350ml (***BIA***), kiełbasa szynkowa 50g , sałata 25g ,	Zupa owocowa z makaronem 350ml (***GLU, JAJ***), makaron z mięsem i warzywami 250g (***SEL***), herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), pieczeń wiedeńska 50g (***GLU, JAJ, MIĘ***), masło 15g (***BIA***), ogórek kisozny bez skóry 125g , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2611.72 kcal; Białko ogółem: 86.66 g; Tłuszcz: 80.74 g; Węglowodany ogółem: 399.22 g; Witamina C: 58.07 mg; Wapń: 892.94 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 869.18 ug; Błonnik pokarmowy: 19.10 g; suma cukrów prostych: 110.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.02 g; sól: 2755.74 mg;		
środa 2025-03-26	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), zupa mleczna z ryżem 350ml (***BIA***), Pomidor 100g , kiełbasa szynkowa 50g , sałata 25g , **II Śniadanie:** naleśniki z twarogiem 100g (***BIA, GLU, JAJ***),	Zupa owocowa z makaronem 350ml (***GLU, JAJ***), makaron z mięsem i warzywami 250g (***SEL***), herbata ziołowa 250ml , **Podwieczorek:** ciastka zbożowe 30g (***GLU, JAJ***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pieczeń wiedeńska 50g (***GLU, JAJ, MIĘ***), masło 15g (***BIA***), ogórek kiszony 125g , zupa mleczna z kaszką manną 250ml (***BIA, GLU***), **Posiłek nocny:** kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2824.09 kcal; Białko ogółem: 100.34 g; Tłuszcz: 92.90 g; Węglowodany ogółem: 420.38 g; Witamina C: 59.38 mg; Wapń: 967.50 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1034.97 ug; Błonnik pokarmowy: 28.23 g; suma cukrów prostych: 113.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.98 g; sól: 2828.93 mg;		

Dietetyk

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone