

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-03-24		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), papryka konserwowa 110g , szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), cytryna 10g ,	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), kotlet siekany z kurczaka z warzywami 100g (GLU, JAJ), ryż na sypko 200g , kompot owocowy 250ml , buraczki 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasztet drobiowy 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2695.23 kcal; Białko ogółem: 97.49 g; Tłuszcz: 99.63 g; Węglowodany ogółem: 379.43 g; Witamina C: 222.45 mg; Wapń: 960.11 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1686.89 ug; Błonnik pokarmowy: 29.03 g; suma cukrów prostych: 73.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.85 g; sól: 3242.18 mg;		
poniedziałek 2025-03-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 110g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), cytryna 10g ,	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), kotlet siekany z kurczaka z warzywami 100g (GLU, JAJ), ryż na sypko 200g , kompot owocowy 250ml , buraczki 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasztet drobiowy 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 125g , Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2680.38 kcal; Białko ogółem: 97.58 g; Tłuszcz: 98.34 g; Węglowodany ogółem: 378.04 g; Witamina C: 164.83 mg; Wapń: 955.16 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1661.15 ug; Błonnik pokarmowy: 28.44 g; suma cukrów prostych: 73.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.61 g; sól: 2962.01 mg;		
poniedziałek 2025-03-24		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), papryka konserwowa 110g , szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), cytryna 10g , II Śniadanie: kisiel z jabłkiem b/c 200g ,	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), kotlet siekany z kurczaka z warzywami 100g (GLU, JAJ), ryż na sypko 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , buraczki 150g , Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasztet drobiowy 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , Posiłek nocny: kanapka z wędliną i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2623.00 kcal; Białko ogółem: 101.50 g; Tłuszcz: 96.83 g; Węglowodany ogółem: 374.07 g; Witamina C: 294.71 mg; Wapń: 965.87 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1916.88 ug; Błonnik pokarmowy: 39.74 g; suma cukrów prostych: 66.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.37 g; sól: 3624.46 mg;		

Dietetyk

.....