Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-03-21	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), Zupa mleczna z płatkami 350ml (***BIA, GLU***), papryka świeża 60g , jajecznica na parze 70g (***JAJ***), Pomidor 60g ,	Zupa jarzynowa 350ml (***GLU, SEL***), Ryba panierowana 100g (***GLU, JAJ, RYB***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , surówka z kapusty kiszonej 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), twarożek 50g (***BIA***), masło 15g (***BIA***), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (***BIA***), **Posiłek nocny:** ciastka zbożowe 30g (***GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2573.12 kcal; Białko ogółem: 108.13 g; Tłuszcz: 85.64 g; Węglowodany ogółem: 368.98 g; Witamina C: 210.67 mg; Wapń: 1111.47 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1921.97 ug; Błonnik pokarmowy: 30.54 g; suma cukrów prostych: 83.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.06 g; sól: 2076.30 mg;		
piątek 2025-03-21	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), Zupa mleczna z płatkami 350ml (***BIA, GLU***), jajecznica na parze 70g (***JAJ***), pomidor bez skóry 125g ,	Zupa jarzynowa 350ml (***GLU, SEL***), Ryba na parze 100g (***RYB***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (***GLU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), twarożek 50g (***BIA***), masło 15g (***BIA***), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (***BIA***), **Posiłek nocny:** ciastka zbożowe 30g (***GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2346.12 kcal; Białko ogółem: 106.39 g; Tłuszcz: 68.56 g; Węglowodany ogółem: 352.47 g; Witamina C: 168.23 mg; Wapń: 1102.63 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2200.51 ug; Błonnik pokarmowy: 30.89 g; suma cukrów prostych: 79.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.71 g; sól: 2077.71 mg;		
piątek 2025-03-21	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), Zupa mleczna z płatkami 350ml (***BIA, GLU***), papryka świeża 60g , jajecznica na parze 70g (***JAJ***), Pomidor 60g , **II Śniadanie:** biszkopty bez cukru 30g (***GLU, JAJ***),	Zupa jarzynowa 350ml (***GLU, SEL***), Ryba na parze 100g (***RYB***), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , bukiet jarzyn z wody 150g , sos pietruszkowy 60ml (***GLU***), **Podwieczorek:** sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), twarożek 50g (***BIA***), masło 15g (***BIA***), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (***BIA***), **Posiłek nocny:** kanapka z białym serem i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2299.55 kcal; Białko ogółem: 113.82 g; Tłuszcz: 67.52 g; Węglowodany ogółem: 346.05 g; Witamina C: 299.40 mg; Wapń: 1138.13 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2633.09 ug; Błonnik pokarmowy: 41.48 g; suma cukrów prostych: 68.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.24 g; sól: 2467.68 mg;		

Dietetyk

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone