

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-03-20		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), Pomidor 100g , polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałata 25g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g (GLU, SEL), Ryż z musem jabłkowym i sosem waniliowym 400g (BIA), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasztet drobiowy 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), Pomidor 60g , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), papryka świeża 120g , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2329.40 kcal; Białko ogółem: 80.33 g; Tłuszcz: 60.06 g; Węglowodany ogółem: 388.66 g; Witamina C: 247.10 mg; Wapń: 1229.22 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2469.30 ug; Błonnik pokarmowy: 24.06 g; suma cukrów prostych: 110.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.14 g; sól: 1894.23 mg;		
czwartek 2025-03-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałata 25g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g (GLU, SEL), Ryż z musem jabłkowym i sosem waniliowym 400g (BIA), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasztet drobiowy 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), pomidor bez skóry 125g , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2307.94 kcal; Białko ogółem: 79.46 g; Tłuszcz: 59.63 g; Węglowodany ogółem: 383.64 g; Witamina C: 105.04 mg; Wapń: 1220.45 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1961.66 ug; Błonnik pokarmowy: 22.61 g; suma cukrów prostych: 110.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.06 g; sól: 1895.67 mg;		
czwartek 2025-03-20		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), Pomidor 100g , polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałata 25g , II Śniadanie: biszkopty bez cukru 50g (GLU, JAJ),	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g (GLU, SEL), Ryż z musem jabłkowym i sosem waniliowym 400g (BIA), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: ciasto bez cukru 80g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasztet drobiowy 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), Pomidor 60g , zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), papryka świeża 120g , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałata 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2720.15 kcal; Białko ogółem: 93.56 g; Tłuszcz: 69.23 g; Węglowodany ogółem: 460.79 g; Witamina C: 239.36 mg; Wapń: 1166.19 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2660.46 ug; Błonnik pokarmowy: 33.21 g; suma cukrów prostych: 152.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.75 g; sól: 1973.58 mg;		

Dietetyk

.....