Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-03-19	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (***BIA, GLU***), papryka świeża 100g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (***JAJ, RYB, SEL, DWU***), sałata 25g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ, SEL***), kotlet warzywny z burakiem i kaszą jaglaną 100g (***GLU, SEL***), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , mizeria 150g (***BIA***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), polędwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z zacierką 250ml (***BIA, GLU, JAJ***), **Posiłek nocny:** Sok owocowo warzywny 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2389.46 kcal; Białko ogółem: 96.95 g; Tłuszcz: 77.68 g; Węglowodany ogółem: 351.30 g; Witamina C: 304.30 mg; Wapń: 1266.10 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3993.76 ug; Błonnik pokarmowy: 30.80 g; suma cukrów prostych: 92.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.53 g; sól: 1872.97 mg;		
środa 2025-03-19	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
ogórek kisozny bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (***BIA, GLU***), pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (***JAJ, RYB, SEL, DWU***), sałata 25g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ, SEL***), kotlet warzywny z burakiem i kaszą jaglaną 100g (***GLU, SEL***), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , sałata z jogurtem 150g (***BIA***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), polędwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna z zacierką 250ml (***BIA, GLU, JAJ***), **Posiłek nocny:** Sok owocowo warzywny 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2526.28 kcal; Białko ogółem: 108.17 g; Tłuszcz: 83.63 g; Węglowodany ogółem: 360.57 g; Witamina C: 172.04 mg; Wapń: 1751.88 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3610.54 ug; Błonnik pokarmowy: 29.09 g; suma cukrów prostych: 109.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.21 g; sól: 2565.52 mg;		
środa 2025-03-19	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (***BIA, GLU***), papryka świeża 100g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (***JAJ, RYB, SEL, DWU***), sałata 25g , **II Śniadanie:** manna bez soku 200g (***BIA, GLU***),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ, SEL***), kotlet warzywny z burakiem i kaszą jaglaną 100g (***GLU, SEL***), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , sałata z jogurtem 150g (***BIA***), **Podwieczorek:** krakersy 50g (***GLU, JAJ, ZIA***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), polędwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z zacierką 250ml (***BIA, GLU, JAJ***), **Posiłek nocny:** kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2715.82 kcal; Białko ogółem: 124.83 g; Tłuszcz: 93.89 g; Węglowodany ogółem: 375.85 g; Witamina C: 329.27 mg; Wapń: 2020.89 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2915.11 ug; Błonnik pokarmowy: 37.33 g; suma cukrów prostych: 85.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.35 g; sól: 2486.77 mg;		

Dietetyk

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone